



Siga estas recomendaciones para un Halloween saludable

País – Este fin de semana inician las celebraciones de Halloween y las salidas habituales de los niños a las calles, centros comerciales y lugares públicos del país, a pedir dulces y disfrutar de los disfraces.

Es común que los pequeños reciban una cantidad importante de golosinas que, de no ser controlados, pueden ocasionar intoxicaciones y posibles complicaciones para su salud. Es por esto que el área de Promoción y Prevención de NUEVA EPS, entrega una serie de recomendaciones para evitar que el consumo excesivo de dulces dañe la celebración:

Para evitar intoxicaciones

- Revise los dulces que su hijo haya recogido antes de su consumo. Si encuentra golosinas rotas, húmedas, o en que el empaque pueda presentar alteraciones, deséchelas.
- Evite el consumo de alimentos que estén abiertos, no tengan registro sanitario o estén vencidos.
- Los dulces deben tener olor, color, sabor y textura característicos y permanecer durante el almacenamiento hasta el consumo final. Rechace cualquier producto con colores o sabores extraños.
- No deben estar decolorados, o presentar hongos (puede identificarlos como puntos blancos).
- Preferiblemente asista a centros comerciales, almacenes y viviendas conocidas, con sus hijos para evitar recibir productos a extraños que faciliten la posibilidad de intoxicaciones con sustancias psicoactivas.
- Controle la ingesta de dulces y caramelos de sus hijos. El alto consumo de azúcar puede ocasionar daño renal y cardiovascular, alteración de las estructuras cerebrales que se relacionan con la memoria, déficit cognitivo, obesidad, diabetes y caries.

¿Cuáles son los síntomas de una intoxicación?

La forma en se manifiesta una intoxicación varía dependiendo la bacteria que la haya generado. El niño puede presentar síntomas de una a dos horas después de haber ingerido el dulce, en la mayoría de las ocasiones el menor puede presentar dolor de cabeza y abdominal, náuseas, vómito y cuadros diarreicos.



¿Qué hacer ante una intoxicación?

Frente a la sospecha de intoxicación lo primero es garantizar la condición del niño y asistir a la IPS exclusiva o de ser necesario al servicio de urgencias, para recibir la atención necesaria.

Es importante guardar una muestra del producto, y recordar los posibles sitios en los cuales se pudo haber adquirido, para que las autoridades correspondientes realicen una visita. Siga las siguientes recomendaciones para evitar complicaciones:

- Evite alimentar al niño con productos sólidos y lácteos hasta que deje de tener diarrea.
- Tenga en cuenta mantener al menor hidratado, en especial si presenta diarrea y vómito, puede hacerlo con caldos de pollo, jugos de fruta y bebidas sin cafeína.
- Evite los alimentos irritantes como bebidas gaseosas, cítricas, carnes rojas y productos condimentados o picantes.
- Limitar los vegetales y frutas que aumentan la actividad intestinal como la papaya.

Nuevo punto de atención de NUEVA EPS en Roldanillo, Valle del Cauca

Roldanillo - Pensando en brindar una atención más cómoda y de calidad a nuestros afiliados, NUEVA EPS informa a todos los usuarios que venían recibiendo servicios de salud en la carrera 10 # 91-38 que a partir del 01 de noviembre de 2019 serán atendidos en la nueva sede del Hospital San Antonio de Roldanillo, ubicado en la carrera 6 # 5-55, barrio La Ermita.

En este punto se prestarán los servicios de medicina general, odontología general, toma de muestras, Programas de Promoción y Prevención. Es importante resaltar que las citas ya asignadas se mantendrán en la agenda, pues el cambio es automático y los afiliados no requieren realizar ningún trámite.

Los días y el horario de atención en este punto será de lunes a viernes de 6:00 de la mañana a 6:00 de la tarde. El número del Call Center para solicitar las citas será el 2490869. De esta forma, NUEVA EPS garantizará una óptima oportunidad en la asignación de las consultas.

Para cualquier solicitud administrativa, la Oficina de Atención al Afiliado estará ubicada en la calle 8 # 10-77, municipio de Zarzal, y para la entrega de medicamentos los afiliados podrán asistir a la farmacia de Audifarma ubicada en la carrera 9 # 9-39.