



- Con las lluvias y los cambios de temperatura se presenta un aumento de enfermedades respiratorias, NUEVA EPS entrega recomendaciones para evitar que estas se compliquen.
- Mantenga hábitos como el lavado frecuente de manos con agua y jabón, consumo de líquidos y esquemas de vacunación al día. Esté atento a los síntomas o signos que le indiquen atención médica.
- Hasta el 18 de enero, el Instituto Nacional de Salud ha registrado más de 300 mil consultas externas y urgencias por Infección Respiratoria.
- De acuerdo con Minsalud, en Colombia se han estudiado cinco casos sospechosos de coronavirus y a la fecha ninguno ha sido reportado como positivo.

## **Cuidado con las enfermedades respiratorias, estamos en temporada**

**País, 31 de enero de 2020** – Estornudos, tos, congestión nasal, escalofríos y malestar en general, hacen parte de los síntomas que por esta época se presentan en el territorio nacional y que son indicio de la presencia de una infección respiratoria.

Seguramente usted hace parte del gran porcentaje de colombianos con esta sintomatología que, ha tenido que recurrir de una consulta médica general, pues si bien estos cuadros gripales suelen ser manejados de manera ambulatoria con medicamentos y remedios caseros, el número de personas que requieren una asistencia es considerable.

Según el reporte del Sistema de Vigilancia en Salud Pública (Sivigila) del Instituto Nacional de Salud, hasta la 3ª semana epidemiológica del año -18 de enero de 2020-, se notificaron 326.774 consultas externas y urgencias por infección respiratoria aguda (IRA) en el país, de las cuales 10.539 requirieron hospitalización general y 1.163 de una Unidad de Cuidados Intensivos.

Es habitual que con las lluvias que ocupan gran parte del territorio nacional y los cambios de temperatura, se presente un aumento de enfermedades respiratorias que, si bien afectan a niños menores, también ocupan un número importante en adultos mayores, pues el 34,6% de las hospitalizaciones en UCI (402), se registraron en pacientes de 60 años y más.

Del cuidado que se tenga frente a los síntomas y su propagación, se pueden evitar complicaciones que requieran una atención mayor, de allí que NUEVA EPS recuerde a sus afiliados y ciudadanía en general, aquellas recomendaciones que permitan prevenir la enfermedad y manejarla cuando ya se ha presentado:

### **¿Cómo mantenerse sano?**

- ✓ Practique y mantenga hábitos higiénicos como el baño diario con agua y jabón; en especial el lavado frecuente de las manos después de ir al baño, antes de comer y después de estar en espacios públicos (Transmilenio, calle, cine).



# Comunicado de Prensa

Gerencia de Comunicaciones y Asuntos Corporativos

**nueva**  
eps

gente cuidando gente

- ✓ Evite el contacto con personas enfermas y protéjase de cambios bruscos de temperatura.
- ✓ Garantice esquemas de vacunación al día.
- ✓ Mantenga los sitios comunes limpios y ventilados, evitando corrientes de aire. Aspire con frecuencia tapetes y cortinas para evitar el polvo.
- ✓ Consuma líquidos apropiados y abundantes.
- ✓ No fume y evite exponerse al humo.
- ✓ Cúbrase la boca al toser o estornudar. Use tapabocas cuando vaya a tener contacto con otras personas que puedan tener el virus.
- ✓ Utilice toallas de papel para contener las secreciones respiratorias y bótelas a la basura después de su uso.
- ✓ Esté atento a los síntomas o signos que requieren atención médica.

## **Signos de alarma que ameriten consultar al servicio médico**

- Fiebre mayor a 38 grados que no cede con medicamentos, para ello es recomendable tomar de manera continua la temperatura con un termómetro.
- Mucosidad y/o tos con flema que cambian de color
- En niños, dificultad para respirar y que evidencie una respiración abdominal.
- Si los labios se ponen de tono morado.

## **Cifras en afiliados de NUEVA EPS**

Para el año 2019, la Compañía notificó 230 usuarios con Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG), es decir que requirieron atención intrahospitalaria. Sin embargo, posterior a la valoración médica y exámenes clínicos el 32% de los casos se confirmaron y el 76% quedaron como probables en el Sistema de Vigilancia. Del total de casos notificados por este evento, se presentaron 13 muertes relacionadas con este tipo de enfermedades.