

Tres consultas frecuentes en la mujer

País – El próximo ocho de marzo el mundo celebrará el Día Internacional de la Mujer, fecha que se institucionalizó hace más de 90 años en pro de la lucha por la igualdad de derechos entre los géneros. Hoy NUEVA EPS se une a esta celebración y buscando trabajar en la prevención efectiva de la enfermedad, trae una recopilación de tres consultas comunes en la mujer.

1. **Migraña:** Conocida como una enfermedad crónica e incapacitante, esta patología afecta en promedio al 10% de la población en general y en el caso de las mujeres su proporción es 3 a 1. Se presenta en ellas por factores hormonales y es común que aparezca en días previos a la menstruación. Dentro de las recomendaciones para evitar esta enfermedad se encuentra:

- Disminuir la cantidad de cafeína que consume al día.
- Dormir el mismo número de horas entre semana y fines de semana.
- Evitar alimentos y bebidas que le produzcan migraña.
- Llevar una vida sana con buenos hábitos alimenticios, evitando el consumo de alcohol y tabaco.

2. **Cáncer de mama:** En Colombia la cifra de casos confirmados ha aumentado de manera considerable, pues de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud anualmente se diagnostican 7.600 casos nuevos.

Para el caso de NUEVA EPS, se logró evidenciar que el 31% de pacientes con CA de Mama son mujeres entre los 60 y 69 años de edad, las cuales en su gran mayoría habitan en los departamentos de Bogotá, Antioquia y Valle del Cauca. Gracias a los avances en los tratamientos, el índice de mortalidad ha disminuido de manera considerable, ofreciendo a los pacientes un estilo de vida saludable y sin dolor.

3. **Diabetes:** En la edad madura este tipo de patología se presenta de manera frecuente debido a los cambios hormonales que se sufre por la menopausia. La Diabetes se define como un padecimiento crónico que se desencadena cuando “el organismo pierde su capacidad de producir suficiente insulina o de utilizarla con eficacia”. La insulina es una hormona que se fabrica en el páncreas y que permite que la glucosa de los alimentos pase a las células del organismo, en donde se convierte en energía para que funcionen los músculos y los tejidos.

Según el último informe entregado por NUEVA EPS, la cifra de mujeres con esta patología es de 132.852 agrupándose en su gran mayoría en los departamentos de Antioquia con 21.461.

Tenga en cuenta estos cambios de horario en nuestras Oficinas de Atención

Villavicencio

NUEVA EPS informa a todos los afiliados que el día 1 de marzo las Oficinas de Atención al Afiliado, ubicadas en la **carrera 38 No. 36 24 barzal y calle 33B No 36-09 /15/19 local 101**, tendrán horario de atención hasta las 12:00 m. En tal sentido, vale la pena recordar que el día lunes 4 de marzo de 2019 retomarán su servicio en el horario habitual: **lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:00 p.m. jornada continua.**

Tumaco

NUEVA EPS informa a todos los afiliados que el día 4 y 5 de marzo, la Oficina de Atención al Afiliado ubicada en **Avenida los Estudiantes barrio Madenar- casa 3 -1er Piso**, no prestará sus servicios a los usuarios. En tal sentido, vale la pena recordar que el día miércoles 6 de marzo de 2019 retomará su servicio en el horario habitual: **lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.**

Barranquilla

NUEVA EPS informa a todos los afiliados que los días **2, 4 y 5** de marzo, las Oficinas de Atención al Afiliado ubicadas en la **calle 45 # 9F – 48 y Carrera 53 No 72-96**, no prestarán sus servicios a los usuarios. En tal sentido, vale la pena recordar que el día miércoles 6 de marzo de 2019 retomarán servicio en el horario habitual: **lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:00 p.m. sábados de 9:00 a.m. a 12:00 m.**



BREVES

GERENCIA DE COMUNICACIONES Y ASUNTOS CORPORATIVOS

nueva
eps
gente cuidando gente