

Agéndese para la jornada Salud Mujer en Febrero

País – En su compromiso con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad de sus afiliadas, NUEVA EPS programó una nueva jornada de “*Salud Mujer*” para este 17 de febrero. En las 96 IPS exclusivas y 80 prestadores de salud que ofrecen servicios a la Compañía, las mujeres podrán practicarse exámenes preventivos, y detectar así la aparición de distintos tipos de cáncer, especialmente el de cuello uterino y el de seno.

De acuerdo con Elsa Yaneth Ariza Vargas, Coordinadora de Promoción y Prevención de NUEVA EPS “*Las mujeres tienen acceso a programas de prevención como planificación familiar, la toma de citología, la mamografía, entre otros servicios de manera gratuita*”.

Como parte de la jornada, en las IPS se realizarán las siguientes actividades de carácter gratuito:

- ✓ Remisión para mamografías en mujeres de 50 a 69 años.
- ✓ Toma de citologías a mujeres de 25 a 65 años, o menores que hayan iniciado su vida sexual.
- ✓ Consulta y entrega de métodos de planificación familiar.
- ✓ Vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) a niñas de 9 a 17 años.
- ✓ Esquema de vacunación para mujeres gestantes y en edad fértil.

“Este año tenemos programadas cuatro jornadas, la tercera la realizaremos este sábado 26 de agosto desde las 8:00 de la mañana hasta las 3:00 de la tarde, donde esperamos que nuestras afiliadas asistan a su IPS primaria y pregunten por los programas de promoción y prevención que estamos ofreciendo.” Agregó la Profesional.

Vale la pena recordar que además de practicarse los exámenes, es fundamental recoger los resultados y consultar al profesional de la salud, pues así es posible anticiparse ante cualquier eventualidad; de encontrarse alguna anomalía, el medico puede ordenar el tratamiento necesario para manejar la situación.

Loncheras saludables

Se acerca la temporada en la que menores de edad inician su temporada escolar, por tal motivo **NUEVA EPS** hace una serie de recomendaciones para que niños y niñas reciban una alimentación sana, nutritiva y balanceada, especialmente en su lonchera:

- Lo ideal es diseñar las loncheras **escogiendo alimentos que a su hijo le gusten**, la variedad y el contraste de colores es indispensable. Piense en sabores distintos pero ricos, si a su niño le gusta el dulce o el picante escoja al menos uno con esas características.
- A los niños les gustan las comidas sencillas y prácticas, los **alimentos que ellos mismos pueden abrir y comer con facilidad** les dan más confianza e independencia. Utilice muchos colores, sabores y formas novedosas, para que las loncheras sean totalmente provocativas; ejemplo, corte los sándwiches en tiras, círculos, cuadraditos pequeños.
- Las porciones deben ser adecuadas para la edad. **Si envía demasiada comida lo más probable es que regrese la mitad de la lonchera** llena o por el contrario le enseñe a su hijo a comer demasiado. El apetito del niño varía según la actividad física o el propio crecimiento, no lo obligue a comer por comer.
- **Proteja los alimentos en recipientes especiales**, o envuélvalos en papel aluminio, papel plástico o bolsitas especiales, siempre con servilletas. A los niños les encanta recibir sorpresas de vez en cuando, piense en algo lindo para incluir en la lonchera; su plato preferido, algún dulce combinado con frutas.
- **No se olvide de darle un buen desayuno**, la lonchera es un refuerzo hasta el almuerzo. No se preocupe si un día no come mucho, si ve que es un patrón por más de 4 días, es necesario tomar las medidas necesarias y acudir a la IPS y pida cita con el pediatra, quien le indicará si es necesario acudir al especialista.
- **Evite poner refrescos muy azucarados o bebidas gaseosas y paquetes**, en todo caso una botella con agua es una muy buena opción. Descarte los dulces o preparaciones que tengan exceso de grasa y azúcares, o los alimentos que puedan llegar con mal olor para que no la rechacen (como el huevo duro) cuyo truquito es mandarlo sin pelar



BREVES

GERENCIA DE COMUNICACIONES Y ASUNTOS CORPORATIVOS



nueva
eps
gente cuidando gente

Información importante para los usuarios de Boyacá

Tunja - NUEVA EPS informa que a partir del día lunes **29 de enero** de 2018 la **farmacia Colsubsidio** en la que se realiza la dispensación de medicamentos a nuestros usuarios cambia de dirección:

Ahora podrá utilizar sus servicios en la Avenida Norte # 47 A 40 Local 146 (Centro Comercial Centro Norte) de lunes A viernes De 7:00 a.m. A 7:00 p.m. Sábados de 7:00 a.m. A 3:00 p.m.

La antigua farmacia ubicada en Cra 6 # 44-16 Local 1, quedará habilitada exclusivamente para venta comercial y no dispensará para NUEVA EPS.

Debido a estos movimientos, el día sábado **27 de enero** estos puntos no prestarán servicio, los invitamos a estar atentos de esta información para evitar inconvenientes con los servicios

Gerencia de Comunicaciones y Asuntos Corporativos.